

講座のご案内



▶各講座の詳しい内容はホームページをご覧ください <https://p-gakushu.jp/kenkatsu/index.php>

通史で学ぶ中国の歴史～モンゴル民族の元の時代から明王朝の建国へ

本講座は、人類の起こりの旧石器時代からラストエンペラーの清王朝が滅亡する20世紀初頭までの中国の歴史を、シリーズで学んでいきます。

講師：岡田 宏二 氏（大東文化大学名誉教授）

4/1
受付開始

6/14・21・28、7/19・26 土曜全5回 13:30～15:00

定員 80名 受講料 8,400円（教材費込）



埼玉道中膝栗毛～江戸時代の旅における埼玉

大河ドラマで注目を集めている江戸時代にスポットをあて当時の中山道、日光道中について学習します。

講師：杉山 正司 氏（國學院大学非常勤講師）

4/1
受付開始

8/8・22 金曜全2回 10:00～11:30

定員 50名 受講料 3,400円（教材費込）



申込み インターネット・電話・来館

問合せ 生涯学習担当 048-728-7113

ボランティア講師（まなびあい講師）募集

これまでに培った知識や経験を活かして、ボランティア講師として地域で活動してみませんか？

講座の企画・運営を体験し、ボランティア講師としてのスキルを高めようとする意欲のある方を募集します。

【定員】10名

【締切】4/20（日）

【応募方法】インターネット又は所定の申込書を郵送・FAX・持参

【面接日】5/1（木）・2（金）・3（土）のうちの1日（面接時間約15分）

【問合せ】生涯学習担当 048-728-7113



お申込みの方へ

- インターネットの予約受付は、24時間ご利用いただけます。ただし受付開始となる講座の受付初日は9時から開始となります。
- お電話、ご来館の受付は4/14の休館日を除く9時から17時15分までです。電話番号はお間違えのないように、おかけください。
- 定員が記されている催しは、特別の記載がない限り先着順とし、定員になり次第締め切ります。
- 都合により、日時、内容などを変更することがあります。また、悪天候などにより、やむを得ず中止又は延期する場合は、ホームページに掲載します。

詳細はこちらのページをご覧ください。 <https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/help/>



トレーニング室利用講習会

トレーニング室を初めて利用する方のための講習会です。トレーニングについての基本的知識及び機器の取り扱い方法を学びます。修了後に当センターのトレーニング室が利用できる修了証を発行します。

受付中 4/27 (日) 14:00 ~ 15:30

4/1 受付開始 5/25 (日) 14:00 ~ 15:30

【定員】各回 30 名

【対象】中学生以上 (障害者手帳をお持ちの方・中学生は要問合せ)

【受講料】500 円

【申込み】インターネット・電話・来館

【問合せ】施設利用担当 048-728-7112

けんかつ名作シネマ館「シネマランド&サロン・シネマ」

16mmフィルムによる映画上映を毎月行います。

シネマランドでは、アニメなどのお子様向けの作品を、サロン・シネマでは映画好きの方向けの名作を上映します。

今はあまり見られなくなった 16mm映写機からの懐かしい映像をお楽しみください。

上映作品は、インターネットネットで「たまサポレトロ」と検索いただくか、下記までお問い合わせください。

●シネマランド…13:30 ~ 14:30 ※上映後に折り紙遊びを行います。

① 4/13 (日) ② 5/11 (日) ③ 6/8 (日) ④ 7/13 (日) ⑤ 8/10 (日) ⑥ 9/14 (日)

●サロン・シネマ…13:30 ~ 16:00

① 4/27 (日) ② 5/25 (日) ③ 6/22 (日) ④ 7/27 (日) ⑤ 8/31 (日) ⑥ 9/28 (日)

【会場】埼玉県民活動総合センター 2F

【問合せ】活動支援担当 048-728-7116

無料
(先着 30 名)



けんかつ HP

けんかつ食堂の 新メニュー

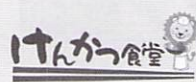
これからの季節にぴったりなデザートが登場
プレミアムソフトクリームをご賞味ください！



食堂・売店のご案内

当センターでは、施設を利用される皆様により便利で快適なサービスをご提供できるよう「けんかつ食堂」及び「売店 (ヤマザキ Y ショップ)」を設置しています。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

※お弁当や各種パーティー・宴会のご予約も承ります。
詳しくは『けんかつ食堂』までお問い合わせください。



けんかつ食堂 / 11:00 ~ 17:00
ヤマザキ Y ショップ / 8:00 ~ 18:00
☎ 048-728-0777

シニアの健康づくり・社会参加促進施設 「いきいきデザイン館」

【問合せ】社会参加促進担当 048-757-8880

無料の相談会や健康実技講座を実施しています。

催し物の詳細・スケジュール

<https://www.iki-iki-saitama.jp/syakaisanka/>



サポーター会員

(株)武蔵野銀行 東通産業(株) さいたま税理士法人 満喜(株)
会員団体の詳細は財団ホームページからご覧いただけます。(https://www.iki-iki-saitama.jp/supporter/)

埼玉県民活動総合センター 交通のご案内

- 電車
- ▶ 埼玉新都市交通ニューシャトルで 大宮駅から内宿駅まで約27分。内宿駅から無料送迎バスで約5分又は徒歩約15分。
 - ▶ JR高崎線上尾駅東口から 朝日バス (県民活動総合センター行き) で約25分。
 - ▶ JR高崎線桶川駅東口から けんちゃんバス (伊奈学園行き) で約18分、県民活動センター下車。
 - ▶ JR宇都宮線蓮田駅西口から けんちゃんバス (県民活動センター行き) で約27分。

※公共交通機関をご利用の場合は、時刻表をお確かめのうえお越しください。 ※上記は目安時間です。お時間に余裕を持ってお越しください。

- 車
- 圏央道 (首都圏中央連絡自動車道) 白岡葛蒲IC又は桶川加納ICから約6km。
 - 【有料駐車場】1日上限400円 カーナビでは048-728-7111で検索してください。



発行 公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿6-26 埼玉県民活動総合センター内

<https://www.iki-iki-saitama.jp/>

2025 (令和7) 年3月20日



いきいき埼玉 PR 大使 伊奈吉

